

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6 ラジオ体操	7 脳トレ	8	9
10	11 休館日	12	13 ラジオ体操	14 脳トレ	15	16 みんなで唄おう 14:00~
17 防災館見学	18 休館日 敬老の日	19 ストレッチ 13:30~	20 ラジオ体操	21 美術 10:15~ 脳トレ	22	23 休館日 秋分の日
24 休館日 定期清掃 ガラス清掃	25 休館日	26	27 ラジオ体操	28 粘土 10:15~ 脳トレ	29	30

- 23日（金）は祝日のため休館です。
- 24日（日）は定期清掃、ガラス清掃のため休館です。
- 17日（日）は立川防災館に行く予定です。集合時間は後日お知らせします。参加希望の方は職員まで。
- ストレッチに参加希望の方は、当日の昼までにお伝えください。
- 10/1（日）の福祉祭に展示する作品を募集しています。展示希望の方は職員までご連絡下さい。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2023年9月252号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

秋分の日 9/23(土)

春分と秋分は、太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。秋分の日を迎えると、だんだん昼が短くなっていきます。

秋分の日には、萩の花にちなんで「おはぎ」をお供えします。牡丹の花にちなんだ春の「ぼたもち」と秋の「おはぎ」、呼び名はちがいますが、大きな違いはないようです。



開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内、電話相談 10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

そうめん祭り 7/26

3年ぶりにそうめん祭りを開催しました。感染症予防のため、今年は流しそうめんは断念…となりましたが、その代わりに、つけ汁やトッピングを多彩に用意して、皆で食べ比べを楽しみました。そうめんを盛っている器の中に、1人だけハート型のパプリカを入れました。当たった方には良い事がありました♡

3種類のつけ汁とトッピングです♪



左からトマト風味、麺つけ、豆乳風味♪



ハートが当たった方にイーゲンギツリをプレゼントしました♪



みんながいただきます!



お伊勢の森ギャラリー

今回はメンバーの詩をご紹介します。ふしぶしが痛むツラさを案じつつ、何も飾らない言葉にどこか作者への親しみを感じる作品です。

花の命は短くて、苦しきことのみ大かりきっていうが
老人の体はふしぶし痛くてね 苦しきことのみ大かりきってもんだ
世間一般は運動をしろ、体を動かせと言うが そもそもそれが苦痛なのだ
また動かした結果、翌日もっと痛くなる
どうすりゃいいのさ この私
痛み止めてでも飲めばいいのか だれか教えてほしいものだ

by 青空が好き

粘土 PG 8/24

今回は夏の花をテーマに行いました。ハイビスカスやコスモス、ハスなどを作りました。「たたら作り」で入れ物を作りそこにお花を活けた方や、花のモチーフのかんざしを作る方もいました。皆さん細かなパーツを取り付けるのに苦戦しましたが、集中して作業し、とても良い出来に仕上がりました。

